

第 4 回 SSH 国際交流講演会「海外で活躍する卒業生の講話」

令和 7 年 8 月 27 日(水) 16:00～18:00 に、5 階多目的室 AB で第 3 回 SSH 国際交流講演会が実施され、1 年生 21 名、2 年生 35 名が参加しました。今年度 3 回目となった国際交流講演会の講師は、本校 70 回生でチェコ共和国のカレル大学第一医学部を卒業した藪あゆいさん、本校 74 回生で現在は台湾の元智大学に通う菅原そよかさん、そして本校 74 回生でイーストアングリア大学を卒業した藤島佳夏子さんの 3 人でした。今回は海外留学することのメリット・デメリット等についてお話を伺いました。海外経験の長い先輩方は英語を話すのがさすがに流暢で、貴重なお話を聞くことができました。



藪あゆいさん（本校 70 回生、バスケ部）カレル大学(Charles University)第一医学部卒業

藪先輩は高 3 の夏から 1 年間のアメリカ留学を体験し、それを機に英語で医学を学びたいと考え日本より比較的入試の負担が少ない欧州の大学を選択しカレル大学第一医学部へ進学されたそうです。本講演では一高生時代や高校留学時について、そしてカレル大の入試やカレル大学での生活、最後に留学全般についてお話しいただきました。

藪先輩による海外留学のメリット：他の文化や言語について学べます。世界中の人々と繋がれます！社会的プレッシャーが少ない。近隣諸国へ旅行できます（特にヨーロッパでは）世界最高水準の学術的話題について議論できます。

デメリット：ほとんどの国は日本とは違う一日常生活、大学生活、職場環境など…大抵の場合、日本の方がずっと優れている。治安等についてはプラハは他の欧州諸国と比べれば悪くないが、それでも日本の安全性は最高水準。医学部に限った話だが、日本で医師として働くなら医学用語を日本語で学ぶ必要がある。

藪先輩からのメッセージ

一つのこと（あるいは複数）に、あなたのエネルギーと情熱をすべて注ぎ込んでみてください！

菅原さやかさん（本校 74 回生、バド部）元智大学(Yuan Ze University)情報管理学科3年

菅原先輩は一高卒業後、台湾の情報管理学科に進学した。もともと海外で働きたいという夢があったが、海外で働くためには現地の人々よりも優れていなければならず、英語は多くの人が話せるため、アドバンテージとして中国語も話せるようになりたいと思い留学の決意を決めたという。

菅原先輩による海外留学のメリット：語学力が自然と身につく、行動力がつく、視野が広がる、日本の良さに気づく、世界中に友達ができる、メンタルが鍛えられる、就活で使えるガクチカが多く身につけられる、海外旅行に行きやすくなる。

デメリット：簡単に帰省できない、費用が高く、レートにも左右される、しんどい時期が必ずある、日本が恋しくなる、学業・就活にブランクができる可能性、文化の違いでストレスがある、トラブルも自力で解決する必要がある、成人式のために帰国できない可能性もある(テストに重なる)。

菅原先輩からのメッセージ

本当にやりたいことを選べ。小さな勇気の行動で十分だ！

藤島佳夏子さん（本校 74 回生） イーストアングリア大学 国際開発学部 国際開発・環境学専攻

藤島先輩は一高卒業後に、留学エージェント（留学斡旋会社：学校選択の際の相談や留学の手続き等を行う企業）のことを使わずイーストアングリア大学に入学し海外留学をスタートさせた。高校までは海外留学の経験はなく英語も苦手科目であった。

藤島先輩による海外留学のメリット：海外の大学で経験できる最も素晴らしいことの一つは、新しい文化、新しい考え、そして新しい人々と出会うことです！

デメリット：なし。

藤島先輩からのメッセージ

相手に受け入れられるという気持ちを持つこと。人と違うのが普通なので自由がある！



Studying medicine in Czechia

Curriculum

Clinical year (year 4-6)



Infectious Disease (感染症学)

Surgery (外科)

ALS



Q and A

Q: 違う言語を話す人たちと学ぶのに必要なことは何ですか？

A: 言語を学ぶには口に出して話すしかない。自分の中のハードルを乗り越えて下さい。（藪先輩）
何か趣味を持つこと。それにより輪が広がりどんどん話せるようになると思います。（菅原先輩）
英語が話せなくても周りの人を頼り人に受け入れてもらう経験を積むことが重要だと思います。（藤島先輩）

参加者の感想

- ・チェコやヨーロッパの大学について初めて知ることが多くとても興味深かった。
- ・スライドに写る藪さんがどれも楽しそうにしている、海外留学が魅力的に感じられた。
- ・留学について長所や短所、気を付けるべきことなど、経験者だからこそわかることを多く話してくださいこれからの進路を考えるうえで参考になった。
- ・藪さんの行動力がすごいと思った ・藪さんの話を聞いていつか留学してみたいと思った。
- ・以前台湾のバディと1日英語で交流する機会があったときに中々単語が出てこなかった。あゆいさんのように英語をたくさん話して慣れることが大事だと思った。

【編集後記】

今回の講演を通して、留学するメリットやデメリットを知ることができ、自分の将来に留学という選択肢を増やすことができた。言語や文化の違いなどの壁があるが、それを乗り越えることも留学の醍醐味だと思った。この講義を将来に活かしていきたい。